

**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

№п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	ответственные
1	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. - Провести беседы в классах о режиме дня школьника - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. - Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	<p>Сентябрь</p> <p>ежедневно</p>	<p>Директор, кл.руководители</p> <p>Учителя начальных классов</p>
2	<p>Учебная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Классные часы «Здоровый образ жизни» - Проветривание классных помещений - Мониторинг уровня физической подготовленности обучающихся 	<p>ежедневно</p> <p>сентябрь, май</p>	<p>Кл.руководители</p> <p>Учитель физической культуры</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Осенний и весенний кросс - «Веселые старты» Лыжные эстафеты - Шашечный турнир - День здоровья Президентские состязания - Соревнования по настольному теннису 	<p>Сентябрь, май</p> <p>Февраль</p> <p>апрель</p>	<p>Учитель физической культуры</p> <p>Кл.руководители</p>

4	<p>Участие в районных соревнованиях: - лыжные гонки на призы генерала Карпинского - легкоатлетические соревнования на призы генерала Лебедева</p>	Февраль май	Учитель физической культуры
5	<p>Пропаганда здорового образа жизни Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" Организация классных часов по темам: «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Участие в районном конкурсе рисунков «Спорт вместо наркотиков»</p>	В течении года	Учитель физической культуры, кл.руководители
6	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим» - Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</p>	В течении года	Кл.руководители, Учитель физической культуры